

Fraises



La fraise, c'est un peu la petite princesse de nos vergers ! Vers la fin du mois de mai, la voilà fidèle au rendez-vous.

Savoureuse, goûteuse, la fraise est la meilleure amie des enfants, qui prennent un malin plaisir à s'en mettre plein les babines. Dans le canton de Fribourg, plusieurs producteurs proposent des champs en libre-service. Il n'est pas inutile de rappeler que, malgré les tentations induites par la grande distribution, il vaut la peine d'attendre la saison des fraises suisses ! D'abord, car il est important de respecter le cycle de la nature : on ne peut pas avoir tout, tout le temps. Ensuite, car le bilan carbone des fraises importées est catastrophique. Et finalement, une fraise dégage tout ce qu'elle a de meilleur lorsqu'elle est d'une parfaite fraîcheur !

Quelques recettes:

[Les bricelets fourrés aux fraises et crème double](#)

[La mousse au séré et aux fraises](#)

[Le gratin de petits fruits](#)

[Les meringues aux fraises](#)

[Liste des autocueillettes dans le canton de Fribourg](#)

Producteurs

[Werro's Biohof](#)

[Union fruitière Fribourgeoise](#)

[Marché des Chandines](#)

[Lakeside - Linder](#)

[Daniel Jacot Sàrl](#)