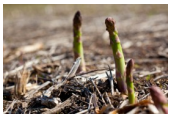
Asperges



L’asperge est une plante vivace de la famille des liliacées. Il en existe d’innombrables variétés qui, contrairement à une idée reçue, ne sont pas liées à leur couleur. Celle-ci est déterminée par le contraste avec la lumière. L’asperge blanche pousse entièrement sous terre, tandis que l’asperge verte se colore sous l’effet de la chlorophylle à la lumière du jour. La saison des asperges court sur quelques six semaines, entre les mois de mai et juin. Les asperges peuvent se déguster sous différentes formes, mais le plat le plus apprécié reste les asperges accompagnées de jambon et d’une bonne sauce hollandaise.

Quelques recettes:

Terrine d'asperges vertes
Pâtes de Fribourg aux asperges vertes et pesto fribourgeois
Asperges vertes grillées aux tomates, pignons et Gruyère AOP
Gratin d'asperges vertes
Duo d'asperges en vinaigrette (Pierrot Ayer, Pérolles)

Producteurs

Werro's Biohof

Marché des Chandines

Daniel Jacot Sàrl

Seelanderspargeln GmbH